

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово

 /Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «24» января 2026 г

День: пятница

Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00
54-11г	Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		560	21,96	18,49	68,57	528,46
Итого за день		560	22	18	69	528
Итого за период Завтрак		5965	260	194	781	5850
Итого за период Обед		0	0	0	0	0