


Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
 /Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «20» апреля 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: понедельник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 7,25 | 9,31 | 34,06 | 249,10 |
| 54-23гн | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,87 | 2,86 | 11,19 | 86,00 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 |
| 54-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| Пром | Апельсин | 200 | 1,80 | 0,4 | 16,2 | 113,40 |
| Итого за Завтрак | | 655 | 16 | 20 | 84 | 620 |
| Итого за день | | 655 | 16 | 20 | 84 | 620 |