

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово

 /Р.Г.Фазлыева/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «23» апреля 2026 г

День: четверг

Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--|
|                         |                                |                 | Б                    | Ж            | У            |  |
| 1                       | 2                              | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                |                 |                      |              |              |  |
| 54-1г                   | Запеканка из творога           | 200             | 39,55                | 14,23        | 28,86        | 401,7                                  |
| Пром                    | Молоко сгущенное с сахаром     | 20              | 1,44                 | 1,70         | 11,10        | 65,5                                   |
| ТК<br>№282,11           | Чай витаминизированный         | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00        | 39,0                                   |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке   | 15              | 3,5                  | 4,4          | 0,0          | 54                                     |
| Пром                    | Хлеб ржаной                    | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4          | 43                                     |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 60              | 4,6                  | 0,5          | 29,5         | 141                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>520</b>      | <b>50,79</b>         | <b>21,13</b> | <b>87,86</b> | <b>743,6</b>                           |
| <b>Итого за день</b>    |                                | <b>520</b>      | <b>51</b>            | <b>21</b>    | <b>88</b>    | <b>744</b>                             |