


Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово  
  
/Р.Г.Фазлыева/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «13» апреля 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** понедельник  
**Неделя:** 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-7к	Каша вязкая молочная пшеница с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>96</b>	<b>634</b>
<b>Итого за день</b>		<b>660</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>96</b>	<b>634</b>