


Утверждаю
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «09» апреля 2026 г

День: четверг

Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-1т | Запеканка из творога | 200 | 39,55 | 14,23 | 28,86 | 401,7 |
| Пром | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 65,5 |
| ТК №282,11 | Чай витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,0 |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54 |
| Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 43 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 141 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 50,79 | 21,13 | 87,86 | 743,6 |
| Итого за день | | 520 | 51 | 21 | 88 | 744 |

