Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 24.04.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир:фрикадельки из говядины, пюре картофельное,соус красный основной	300	94,61	373	18	19	32
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	90	6,48	192	7	1	40
Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты	100	13,74	143	3	10	10
	1 блюдо	Суп овощной	250	10,06	70	2	2	10
	2 блюдо	Курица тушенная с морковью	100	36,04	126	14	6	4
	гарнир	Макароны отварные с овощами	180	27,27	217	6	7	32
	сладкое	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	81	0	0	20
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,73	43	2	0	8