Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 21.04.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	39,80	180	11	8	17
	гор.напиток	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	11,30	95	0	0	24
	хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями),сыр твердых сортов в нарезке	85	27,24	260	8	12	30
	фрукты	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20
Обед	закуска	Икра свекольная	100	18,37	119	2	7	11
	1 блюдо	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	12,53	145	6	7	13
	2 блюдо	Котлета из курицы	100	49,49	169	19	4	13
	гарнир	Каша гречневая с овощами	180	12,92	268	9	8	39
	сладкое	Напиток апельсиновый	200	8,92	33	0	0	8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,24	70	2	0	15
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,80	51	2	0	10