

Утверждаю
 Заведующий филиалом
 ООШ д. Абдрахимово

Гильметдинова Г.Х.
 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 08.04.2026

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./ корп					
Прием пищи	Разде л	№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цен а	Калори йность	Бел ки	Жи ры	Углев оды
Завтра к	гор.бл юдо	54- 12м	Плов из курицы	200	78,0 5	315	27	8	33
	гор.на питок	54- 1хн	Компот из сухофруктов	200	5,86	318	20	19	17
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке, масло сливочное (проциями)	70	27,2 4	225	7	12	22
	сладко е	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,0 0	62	3	3	5
Завтра к 2	фрукт ы								
Обед	закуска	54- 11з	Салат из моркови с яблоками	100	12,3 2	124	1	10	7
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,4 9	138	6	7	13
	2 блюдо	54- 16м	Тефтели из говядины с рисом	120	53,4 0	318	20	19	17
	гарнир	54- 5г- 3соус	Каша перловая рассыпчатая, соус красный основной	220	17,3 3	264	7	8	42
	сладко е	ТК №28 2,11	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10