


Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 07.04.2026

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250 | 180 | 11 | 8 | 17 |
| | гор.напиток | Кисель витаминизированный "Витоша" | 200 | 95 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями), сыр твердых сортов в нарезке | 85 | 260 | 8 | 12 | 30 |
| | фрукты | Яблоко | 200 | 89 | 1 | 1 | 20 |
| | | | | | | | |
| Обед | закуска | Икра свекольная | 100 | 119 | 2 | 7 | 11 |
| | 1 блюдо | Суп картофельный с крупой (перловка) | 250 | 145 | 6 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | Котлета из курицы | 100 | 169 | 19 | 4 | 13 |
| | гарнир | Каша гречневая с овощами | 180 | 268 | 9 | 8 | 39 |
| | сладкое | Напиток апельсиновый | 200 | 33 | 0 | 0 | 8 |
| | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 25 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | | | | |