

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово

/Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «19» марта 2026 г

День: четверг

Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1г	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за Завтрак		520	50,79	21,13	87,86	743,6
Итого за день		520	51	21	88	744