

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово  
  
/Р.Г.Фазлыева/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «18» марта 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** среда  
**Неделя:** 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                         |                                                     |                 | Б                    | Ж         | У         |                                        |
| 1                       | 2                                                   | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |                 |                      |           |           |                                        |
| 54-12м                  | Плов из курицы                                      | 200             | 27,23                | 8,09      | 33,22     | 314,60                                 |
| 54-1хн                  | Компот из сухофруктов                               | 200             | 0,38                 | 0,00      | 19,82     | 80,80                                  |
| Пром                    | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100             | 3,20                 | 3,2       | 4,5       | 62,00                                  |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 15              | 3,50                 | 4,4       | 0,0       | 53,70                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                      | 45              | 3,4                  | 0,4       | 22,1      | 106                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                     | <b>560</b>      | <b>38</b>            | <b>16</b> | <b>80</b> | <b>617</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                                     | <b>560</b>      | <b>38</b>            | <b>16</b> | <b>80</b> | <b>617</b>                             |