

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
 /Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «16» марта 2026 г

Рацион: Школьное меню

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак		655	16	20	84	620
Итого за день		655	16	20	84	620