

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово
 /Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «12» марта 2026 г

День: четверг

Неделя: 1

Рацион: Школьное меню

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак		510	28,4	19,29	74,11	584,2
Итого за день		510	28,4	19,29	74,11	584,2