

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «11» марта 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** среда  
**Неделя:** 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|--------------|----------------------------------------|
|                         |                                                     |                 | Б                    | Ж           | У            |                                        |
| 1                       | 2                                                   | 3               | 4                    | 5           | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |                 |                      |             |              |                                        |
| 54-6а                   | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом          | 250             | 7,63                 | 2,8         | 19,20        | 132,80                                 |
| 27,01,24                | Напиток витаминизированный "Витоша"                 | 200             | 0,00                 | 0,0         | 19,40        | 77,60                                  |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 15              | 3,50                 | 4,4         | 0,00         | 53,70                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                      | 60              | 4,56                 | 0,48        | 29,52        | 140,60                                 |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)                          | 10              | 0,1                  | 7,2         | 0,1          | 66                                     |
| ТК №<br>476,01          | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100             | 3,2                  | 3,2         | 4,5          | 62                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                     | <b>635</b>      | <b>18,99</b>         | <b>18,1</b> | <b>72,72</b> | <b>532,8</b>                           |
| <b>Итого за день</b>    |                                                     | <b>635</b>      | <b>19</b>            | <b>18</b>   | <b>73</b>    | <b>533</b>                             |

