


Утверждаю  
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «03» марта 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** вторник

**Неделя:** 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>720</b>	<b>18,55</b>	<b>20,36</b>	<b>82,47</b>	<b>588,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>720</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>82</b>	<b>589</b>

