Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
_____Гильметдинова Г.Х.

# МЕНЮ

на 27.03.2026 г.

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | Омлет натуральный | 200 | 65,05 | 301 | 17 | 24 | 4 |
| | гор.напиток | Напиток апельсиновый | 200 | 8,92 | 33 | 0 | 0 | 8 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 85 | 6,12 | 183 | 6 | 1 | 38 |
| | сладкое | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 35,00 | 35 | 1 | 0 | 33 |
| Обед | закуска | Салат из моркови с яблоками | 100 | 16,24 | 124 | 1 | 10 | 7 |
| | 1 блюдо | Щи из свежей капусты | 250 | 11,20 | 115 | 6 | 7 | 7 |
| | 2 блюдо | Гуляш из говядины | 100 | 95,23 | 232 | 17 | 17 | 4 |
| | гарнир | Макароные отварные | 180 | 18,14 | 236 | 6 | 6 | 39 |
| | сладкое | Чай с сахаром | 200 | 1,80 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,32 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн. | Хлеб ржаный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |