

Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 25.03.2026г

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	16,72	136	8	3	15
	гор.напиток	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,50	78	0	0	19
	хлеб	Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями)	110	29,04	303	10	12	38
	сладкое	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5
Обед	закуска	Винегрет с растительным маслом	100	14,10	112	1	9	7
	1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупяная рисовая)	250	13,38	146	6	7	14
	2 блюдо	Котлета из говядины	100	93,82	295	18	17	16
	гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая, соус карасный основной	200	17,72	285	8	8	44
	сладкое	Чай с лимоном	200	3,20	28	0	0	7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,80	43	2	0	8