Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 23.03.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	27,61	286	8	10	42
	гор.напиток	Какао с молоком	200	20,45	100	5	4	13
	хлеб	Хлеб пшеничный ,сыр твердых сортов в нарезке	45	14,16	124	6	5	15
	фрукты	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20
Обед	закуска	Икра свекольная	100	8,54	76	1	4	8
	1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	19,54	157	6	7	17
	2 блюдо	Плов из отварной говядины	200	69,76	348	15	15	39
	гарнир							
	сладкое	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	1	30
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	45	3,24	77	3	1	15