

Утверждаю  
Заведующий филиалом  
ООШ д. Абдрахимово  
Гильметдинова Г.Х.

## МЕНЮ

на 18.03.2026г.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Плов из курицы	200	78,05	315	27	8	33
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	5,86	318	20	19	17
	хлеб	Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке, масло сливочное (проциями)	70	27,24	225	7	12	22
	сладкое	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5
Обед	закуска	Салат из моркови с яблоками	100	12,32	124	1	10	7
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,49	138	6	7	13
	2 блюдо	Тефтели из говядины с рисом	120	53,40	318	20	19	17
	гарнир	Каша перловая рассыпчатая, соус красный основной	220	17,33	264	7	8	42
	сладкое	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10