Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 16.03.2026г.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная ячневая	250	24,60	311	9	12	43
	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	13,10	86	4	3	11
	хлеб	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями)	100	6,48	258	7	8	40
Обед	закуска	Икра морковная	100	18,43	113	2	7	10
	1 блюдо	Суп гороховый	250	10,13	137	8	3	18
	2 блюдо	Рагу из курицы	200	67,47	216	21	7	17
	гарнир							
	сладкое	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	45	3,24	106	3	0	22
	фрукты	Апельсин	200	52,00	113	2	0	16