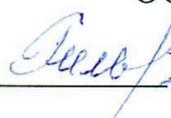


Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

## МЕНЮ

На 03.03.2026г.

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо  | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Суп из овощей с фрикадельками мясными                                      | 250      | 180          | 11    | 8    | 17       |
|            | гор.напиток | Кисель витаминизированный "Витоша"   | 200      | 95           | 0     | 0    | 24       |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями), сыр твердых сортов в нарезке | 85       | 260          | 8     | 12   | 30       |
|            | фрукты      | Яблоко   | 200      | 89           | 1     | 1    | 20       |
|            |             |  |          |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | Икра свекольная  | 100      | 119          | 2     | 7    | 11       |
|            | 1 блюдо     | Суп картофельный с крупой (перловка)                                       | 250      | 145          | 6     | 7    | 13       |
|            | 2 блюдо     | Котлета из курицы  | 100      | 169          | 19    | 4    | 13       |
|            | гарнир      | Каша гречневая с овощами   | 180      | 268          | 9     | 8    | 39       |
|            | сладкое     | Напиток апельсиновый   | 200      | 33           | 0     | 0    | 8        |
|            | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный   | 45       | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | Хлеб ржаной  | 25       | 51           | 2     | 0    | 10       |
|            |             |  |          |              |       |      |          |