

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово  
  
/Р.Г.Фазлыева/

**Меню  
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово  
для учащихся 1-4 классов**

на «11» февраля 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День: среда**

**Неделя: 1**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>18,99</b>	<b>18,1</b>	<b>72,72</b>	<b>532,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>635</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>73</b>	<b>533</b>