


Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово  
  
/Р.Г.Фазлыева/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «04» февраля 2026 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** среда  
**Неделя:** 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-12м	Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>38</b>	<b>16</b>	<b>80</b>	<b>617</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>38</b>	<b>16</b>	<b>80</b>	<b>617</b>