

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Мелекасово

 /Р.Г.Фазлыева/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов

на «12» февраля 2026 г

День: четверг

Неделя: 1

Рацион: Школьное меню

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-10р | Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) | 100 | 16,10 | 11,30 | 6,30 | 191,90 |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,87 | 7,61 | 43,12 | 280,50 |
| 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,50 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,2 | 14,8 | 70,30 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 28,4 | 19,29 | 74,11 | 584,2 |
| Итого за день | | 510 | 28,4 | 19,29 | 74,11 | 584,2 |