

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«03" октября 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 03.10.2022 г

Рацион: Школьное меню

День:

понедельник

Неделя:

1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
80,62	Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши)	80/40	18,90	9,20	3,80	173,00
610,03	Рис припущенный	180	4,52	5,20	46,70	251,43
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Итого за Завтрак			27,22	14,80	84,80	581,43