

Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 24. 02. 2026 г.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир:котлеты из курицы,макароны е отварные,соус красный основной	300	72,53	419	26	11	54
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	15,24	172	3	8	22
Обед	закуска	Салат из моркови с яблоками	100	10,94	124	1	10	7
	1 блюдо	Свекольник со сметаной	250	16,63	110	2	5	13
	2 блюдо	Жаркое по-домашнему	200	114,12	318	20	19	17
	гарнир							
	сладкое	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,32	106	5	1	30
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,80	51	2	0	8
	фрукты	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	87	1	0	20