Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 19.02.2026 г.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога, со сгущенным молоком	240	104,91	533	42	18	51
	гор.напиток	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов	115	8,04	246	10	5	40
Обед	закуска	Салат с картофелем с морковью и зеным горошком	100	13,67	117	3	7	10
	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,51	126	6	3	19
	2 блюдо	Котлета из говядины	100	74,42	295	18	17	16
	гарнир	Рагу из овощей	200	29,82	178	4	10	18
	сладкое	Чай с лимоном	200	3,16	28	0	0	7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	45	3,24	106	3	0	22