

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 1

Утверждаю:



Р.М. Халимова

(Руководитель)

**Меню**

**по учреждению филиал МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Октябрьск  
для учащихся 1-4 классов на 07.10.2022 г**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                         |                                                            |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           |
| 1                       | 2                                                          | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |                 |                      |       |        |                                           |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 200/5           | 5,7                  | 7,80  | 39,80  | 253,00                                    |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200             |                      |       | 9,7    | 39                                        |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 118                                       |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                                             | 13              | 2,93                 | 2,83  | 0      | 37                                        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |                 | 12,43                | 11,03 | 74,10  | 446,50                                    |
| <b>Обед</b>             |                                                            |                 |                      |       |        |                                           |
| 54,47                   | Рассольник ленинградский со сметаной                       | 200/10          | 2,09                 | 5,01  | 13,9   | 109,77                                    |
| 502,53                  | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)             | 60/30           | 9,95                 | 9,48  | 8,57   | 159,02                                    |
| 138,06                  | Картофельное пюре                                          | 150             | 3,00                 | 4,63  | 20,1   | 136,00                                    |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9                                      |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30              | 2,3                  | 0,2   | 15     | 71                                        |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20              | 1,0                  | 0,2   | 9,0    | 42                                        |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |                 | 18,30                | 19,56 | 76,30  | 557,19                                    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |                 | 30,73                | 30,59 | 150,40 | 1003,69                                   |