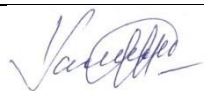


Утверждаю:



Р.М. Халимова

(Руководитель)

Меню
по учреждению филиал МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Октябрьск
для учащихся 1-4 классов на 05.10.2022 г

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,3	4,00	37,00	211,0
283	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,70	98,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,8	1	27,6	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			24,34	23,60	84,17	683
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,62	Тефтели рыбные с томатным соусом	100	8	6	8	121,00
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	15	71
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20	1,0	0,2	9,0	42
Итого за Обед			28,47	23,75	96,36	661
Итого за день			52,81	47,35	180,53	1344