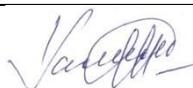


Утверждаю:



Р.М. Халимова

(Руководитель)

Меню
по учреждению филиал МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Октябрьск
для учащихся 1-4 классов на 03.10.2022 г

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 80,62 | Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши) | 80/40 | 18,90 | 9,20 | 3,80 | 173,00 |
| 610,03 | Рис припущенный | 180 | 4,52 | 5,20 | 46,70 | 251,43 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 118 |
| Итого за Завтрак | | | 27,22 | 14,80 | 84,80 | 580,93 |
| Обед | | | | | | |
| 53,42 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 1,68 | 4,86 | 7,36 | 80,73 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| 212,00 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,56 | 7,93 | 37,14 | 243,6 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,3 | 0,2 | 15 | 71 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 20 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 42 |
| Итого за Обед | | | 20,49 | 31,49 | 95,98 | 797,23 |
| Итого за день | | | 47,71 | 46,29 | 180,78 | 1378,16 |