

Утверждаю  
*В.И. Сагаутдинов З.Р.*  
 (Руководитель)

### Меню

по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское  
 СОШ д.Новомещерово  
 для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов (льготной категории)  
 на 4.10.2022

| Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) |
|---------|------------------------------------------------------------|------------------|
|         | Салат из свеклы с яблоками                                 | 60               |
|         | Омлет запеченный с сыром                                   | 120              |
|         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         |                                                            |                  |
|         |                                                            |                  |
| Обед    | Икра морковная                                             | 40               |
|         | Суп картофельный с горохом и гречками                      | 250              |
|         | Рагу овощное с отварным мясом                              | 200              |
|         | Апельсины                                                  | 200              |
|         | Витаминизированный кисель                                  | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 45               |
|         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20               |
|         |                                                            |                  |

Утверждаю  
*В.И. Сагаутдинов З.Р.*  
 (Руководитель)

### Меню

по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское  
 СОШ д.Новомещерово  
 для учащихся 5-11 классов, учащихся 5-11 (льготной категории)  
 на 4.10.2022

| Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) |
|---------|------------------------------------------------------------|------------------|
|         | Салат из свеклы с яблоками                                 | 100              |
|         | Омлет запеченный с сыром                                   | 200              |
|         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         |                                                            |                  |
|         |                                                            |                  |
| Обед    | Икра морковная                                             | 80               |
|         | Суп картофельный с горохом и гречками                      | 250              |
|         | Рагу овощное с отварным мясом                              | 200              |
|         | Апельсины                                                  | 200              |
|         | Витаминизированный кисель                                  | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20               |
|         |                                                            |                  |