

Утверждаю  
  
 (Руководитель)

Меню  
 по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское  
 СОШ д.Новомещерово  
 для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов (льготной категории)  
 на 3.10.22.

| Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) |
|---------|------------------------------------------------------------|------------------|
|         | Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши)                     | 80/40            |
|         | Рис припущенный                                            | 180              |
|         | Чай витаминизированный                                     | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         |                                                            |                  |
|         |                                                            |                  |
| Обед    | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 200/10           |
|         | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 60/30            |
|         | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180,5            |
|         | Сок фруктовый натуральный                                  | 200              |
|         | Чай с сахаром                                              | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30               |
|         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20               |
|         |                                                            |                  |

Утверждаю  
  
 (Руководитель)

Меню  
 по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское  
 СОШ д.Новомещерово  
 для учащихся 5-11 классов, учащихся 5-11 (льготной категории)  
 на 3.10.2022

| Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) |
|---------|------------------------------------------------------------|------------------|
|         | Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши)                     | 80/40            |
|         | Рис припущенный                                            | 180              |
|         | Чай витаминизированный                                     | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         |                                                            |                  |
|         |                                                            |                  |
| Обед    | Щи из свежей капусты со сметаной                           | 250/10           |
|         | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе                   | 45/45            |
|         | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180/5            |
|         | Сок фруктовый натуральный                                  | -                |
|         | Чай с сахаром                                              | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20               |
|         |                                                            |                  |