

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«29» января 2026 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 29.01.2026 г**

<b>Рацион: Школьное меню</b>		<b>День:</b> четверг				
		<b>Неделя:</b> 1				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>28,4</b>	<b>19,29</b>	<b>74,11</b>	<b>584,2</b>
<b>Обед</b>						
<b>Итого за Обед</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>28,4</b>	<b>19,29</b>	<b>74,11</b>	<b>584,2</b>