

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«19» января 2026 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 19.01.2026 г

Рацион: Школьное меню			День: понедельник			
		Неделя: 2				
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак		655	16	20	84	620
Обед						
Итого за Обед		0	0	0	0	0
Итого за день		655	16	20	84	620