

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«16» января 2026 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 16.01.2026 г**

Рацион: Школьное меню		День:	пятница				
		Неделя: 1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5			
Завтрак							
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70	
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33	
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
Итого за Завтрак		645	21,1	24,41	67,4	474,2	
Обед							
Итого за Обед		0	0	0	0	0	
Итого за день		645	21	24	67	474	