


Фазлыева Р.Г.
«12» января 2026 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 12.01.2026 г

Рацион: Школьное меню		День:	понедельник				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
54-7к	Каша вязкая молочная пшененная с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70	
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
Итого за Завтрак		660	20	19	96	634	
Обед							
Итого за Обед		0	0	0	0	0	
Итого за день		660	20	19	96	634	


Фазлыева Р.Г.
«02» сентября 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 02.09.2025 г

Рацион: Школьное меню		День:	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У			
			1	2	3	4	5	6
Завтрак								
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80		
54-1г	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80		
54-Зосус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20		
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90		
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10		
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70		
Итого за Завтрак		500	26	17	68	527		
Обед								
Итого за Обед		0	0	0	0	0		
Итого за день		500	26	17	68	527		

