Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 30.01.2026г.

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	65,05	301	17	24	4
	гор.напиток	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,92	33	0	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	85	6,12	183	6	1	38
	сладкое	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	35	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	100	16,24	124	1	10	7
	1 блюдо	53	Щи из свежей капусты	250	11,20	115	6	7	7
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	95,23	232	17	17	4
	гарнир	54-1г	Макаронные отварные	180	18,14	236	6	6	39
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	45	3,24	106	3	0	22