Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 26.01. 2026г.

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-7к	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	27,61	286	8	10	42
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20,45	100	5	4	13
	хлеб	54-1з,Пром	Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке	45	14,16	124	6	5	15
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	100	8,54	76	1	4	8
	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский	250	19,54	157	6	7	17
	2 блюдо	54-11и	Плов из отварной говядины	200	69,76	348	15	15	39
	гарнир								
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	45	3,24	77	3	1	15