Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 23.01.2026 г.

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4м-11г	Сложный гарнир: фрикадельки из говядины, пюре картофельное, соус красный основной	300	94,61	373	18	19	32
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	90	6,48	192	7	1	40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	13,74	143	3	10	10
	1 блюдо	54-26с	Суп овощной	250	10,06	70	2	2	10
	2 блюдо	54-5м	Курица тушенная с морковью	100	36,04	126	14	6	4
	гарнир	54-2г	Макароны отварные с овощами	180	27,27	217	6	7	32
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,73	43	2	0	8