Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 22.01.2026г.

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20р	Запеканка из творога, со сгущенным молоком	240	104,91	533	42	18	51
	гор.напиток	ТК №28 2,11	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов	115	8,04	246	10	5	40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	100	13,67	117	3	7	10
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,51	126	6	3	19
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	100	74,42	295	18	17	16
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	200	29,82	178	4	10	18
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном	200	3,16	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	45	3,24	106	3	0	22
	фрукты								