Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

_____ Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 21.01.2026г

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов из курицы	200	78,05	315	27	8	33
	гор.напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,86	318	20	19	17
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке, масло сливочное (порциями)	70	27,24	225	7	12	22
	сладкое	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	100	12,32	124	1	10	7
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,49	138	6	7	13
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	53,40	318	20	19	17
	гарнир	54-5г-3соус	Каша перловая рассыпчатая, соус красный основной	220	17,33	264	7	8	42
	сладкое	ТК №28 2,11	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10