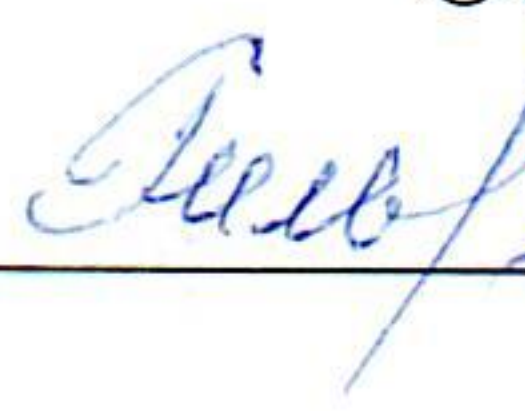


Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово
 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 20.01.2026г.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	180	11	8	17
	гор.напиток	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	95	0	0	24
	хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями), сыр твердых сортов в нарезке	85	260	8	12	30
	фрукты	Яблоко	200	89	1	1	20
Обед	закуска	Икра свекольная	100	119	2	7	11
	1 блюдо	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	145	6	7	13
	2 блюдо	Котлета из курицы	100	169	19	4	13
	гарнир	Каша гречневая с овощами	180	268	9	8	39
	сладкое	Напиток апельсиновый	200	33	0	0	8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	70	2	0	15
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	51	2	0	10