Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 14.01.2026 г

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	16,72	136	8	3	15
	гор.напиток	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,50	78	0	0	19
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями)	110	29,04	303	10	12	38
	сладкое	ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	14,10	112	1	9	7
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,38	146	6	7	14
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	100	93,82	295	18	17	16
	гарнир	54-12к	Каша пшенная рассыпчатая, соус красный основной	200	17,72	285	8	8	44
	сладкое	54-3н	Чай с лимоном	200	3,20	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,80	43	2	0	8