Утверждаю

Заведующий филиалом

ООШ д. Абдрахимово

_____Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 13.01.2026г.

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус	Сложный гарнир: котлеты из курицы, макаронные отварные, соус красный основной	300	72,53	419	26	11	54
	гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	15,24	172	3	8	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	100	10,94	124	1	10	7
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250	16,63	110	2	5	13
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	114,12	318	20	19	17
	гарнир								
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,32	106	5	1	30
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,80	51	2	0	8
	фрукты	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	87	1	0	20