

Утверждаю
Заведующий филиалом
ООШ д. Абдрахимово

Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

На 25.12.2025г.

Школа	ФМОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово			Отд./ корп					
Прием пищи	Разде л	№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цен а	Калори йность	Бел ки	Жи ры	Углев оды
Завтра к	гор.бл юдо	54- 11г- 20р	Запеканка из творога, со сгущенным молоком	240	104, 91	533	42	18	51
	гор.на питок	ТК №28 2,11	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов	115	8,04	246	10	5	40
Завтра к 2	фрукт ы								
Обед	закус а	54- 34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	100	13,6 7	117	3	7	10
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,5 1	126	6	3	19
	2 блюдо	54- 4м	Котлета из говядины	100	74,4 2	295	18	17	16
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	200	29,8 2	178	4	10	18
	сладко е	54- 3гн	Чай с лимоном	200	3,16	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	45	3,24	106	3	0	22
	фрукт ы								