



Фазлыева Р.Г.  
«29» декабря 2025 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинский НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 29.12.2025 г**

| <b>Рацион: Школьное меню</b> |                                       |                | <b>День:</b> понедельник |           |           |                                      |
|------------------------------|---------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|
|                              |                                       | <b>Неделя:</b> | 1                        |           |           |                                      |
| №<br>рец.                    | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции   | Пищевые вещества (г)     |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                              |                                       |                | Б                        | Ж         | У         |                                      |
| 1                            | 2                                     | 3              | 4                        | 5         | 6         | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>               |                                       |                |                          |           |           |                                      |
| 54-7к                        | Каша вязкая молочная пшенная с изюмом | 200            | 8,13                     | 9,68      | 41,55     | 285,80                               |
| 54-21гн                      | Какао с молоком                       | 200            | 4,58                     | 3,52      | 12,65     | 100,40                               |
| Пром                         | Хлеб пшеничный                        | 45             | 3,42                     | 0,36      | 22,14     | 105,50                               |
| 54-1з                        | Сыр твердых сортов в нарезке          | 15             | 3,50                     | 4,40      | 0,00      | 53,70                                |
| Пром                         | Яблоко                                | 200            | 0,8                      | 0,8       | 19,6      | 89                                   |
| <b>Итого за Завтрак</b>      |                                       | <b>660</b>     | <b>20</b>                | <b>19</b> | <b>96</b> | <b>634</b>                           |
| <b>Обед</b>                  |                                       |                |                          |           |           |                                      |
|                              |                                       |                |                          |           |           |                                      |
|                              |                                       |                |                          |           |           |                                      |
|                              |                                       |                |                          |           |           |                                      |
|                              |                                       |                |                          |           |           |                                      |
|                              |                                       |                |                          |           |           |                                      |
|                              |                                       |                |                          |           |           |                                      |
| <b>Итого за Обед</b>         |                                       | <b>0</b>       | <b>0</b>                 | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>                             |
| <b>Итого за день</b>         |                                       | <b>660</b>     | <b>20</b>                | <b>19</b> | <b>96</b> | <b>634</b>                           |



Фазлыева Р.Г.  
«02» сентября 2025 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 02.09.2025 г**

| <b>Рацион: Школьное меню</b> |                                | <b>День:</b>   | вторник              |           |           |                                      |
|------------------------------|--------------------------------|----------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|
|                              |                                | <b>Неделя:</b> | 1                    |           |           |                                      |
| №<br>рец.                    | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции   | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                              |                                |                | Б                    | Ж         | У         |                                      |
| 1                            | 2                              | 3              | 4                    | 5         | 6         | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>               |                                |                |                      |           |           |                                      |
| 54-5м                        | Котлета из курицы              | 90             | 17,18                | 3,88      | 12,04     | 151,80                               |
| 54-1г                        | Макаронные изделия отварные    | 150            | 5,32                 | 4,92      | 32,80     | 196,80                               |
| 54-3осус                     | Соус красный основной          | 20             | 0,66                 | 0,48      | 1,78      | 14,20                                |
| 54-3гн                       | Чай с лимоном                  | 200            | 0,30                 | 0,00      | 6,70      | 27,90                                |
| 54-19з                       | Масло сливочное (проциями)     | 10             | 0,08                 | 7,3       | 0,1       | 66,10                                |
| Пром                         | Хлеб пшеничный                 | 30             | 2,3                  | 0,2       | 14,8      | 70                                   |
| <b>Итого за Завтрак</b>      |                                | <b>500</b>     | <b>26</b>            | <b>17</b> | <b>68</b> | <b>527</b>                           |
| <b>Обед</b>                  |                                |                |                      |           |           |                                      |
|                              |                                |                |                      |           |           |                                      |
|                              |                                |                |                      |           |           |                                      |
|                              |                                |                |                      |           |           |                                      |
|                              |                                |                |                      |           |           |                                      |
|                              |                                |                |                      |           |           |                                      |
|                              |                                |                |                      |           |           |                                      |
|                              |                                |                |                      |           |           |                                      |
| <b>Итого за Обед</b>         |                                | <b>0</b>       | <b>0</b>             | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>                             |
| <b>Итого за день</b>         |                                | <b>500</b>     | <b>26</b>            | <b>17</b> | <b>68</b> | <b>527</b>                           |

