

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово

Фазлыева Р.Г.
«11» декабря 2025 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 11.12.2025 г

Рацион: Школьное меню		Неделя: 2	День: четверг				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
54-1т	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7	
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5	
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	
Итого за Завтрак		520	50,79	21,13	87,86	743,6	
Обед							
Итого за Обед		0	0	0	0	0	
Итого за день		520	51	21	88	744	