

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово

Фазлыева Р.Г.  
«08» декабря 2025 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 08.12.2025 г**

Рацион: Школьное меню		День: понедельник				
		Неделя: 2				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>655</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>620</b>
<b>Обед</b>						
<b>Итого за Обед</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>655</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>620</b>