

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на «26» декабря 2025 г

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-29м | Фрикадельки из говядины | 90 | 12,31 | 10,94 | 6,10 | 172,00 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 180 | 3,69 | 6,37 | 23,8 | 167 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 20 | 0,7 | 0,5 | 1,8 | 14 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 6,4 | 26,80 |
| Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,3 | 8,4 | 42,70 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 106 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 21,96 | 18,49 | 68,57 | 528,46 |
| Итого за день | | 560 | 22 | 18 | 69 | 528 |
| Итого за период Завтрак | | 5965 | 260 | 194 | 781 | 5850 |
| Итого за период Обед | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

