

Утверждаю  
Зав филиалом НОШд.Большекызылбаево  
 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню  
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево  
для учащихся 1-4 классов**

на «26» декабря 2025 г

**День:** пятница

**Неделя:** 2

**Рацион: Школьное меню**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00
54-11г	Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21,96</b>	<b>18,49</b>	<b>68,57</b>	<b>528,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>69</b>	<b>528</b>
<b>Итого за период Завтрак</b>		<b>5965</b>	<b>260</b>	<b>194</b>	<b>781</b>	<b>5850</b>
<b>Итого за период Обед</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

