


Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыркинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на «22» декабря 2025 г

**Рацион: Школьное меню**

**День:** понедельник

**Неделя:** 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>655</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>620</b>
<b>Итого за день</b>		<b>655</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>620</b>